



*Maternité Emailleurs-Colombier*  
LES BÉBÉS, NOTRE MÉTIER !



**Votre grossesse  
Votre accouchement  
Votre enfant**

# Sommaire

- 3 Mot de la direction
- 4 Ma grossesse mois après mois

## *L'équipe obstétricale*

- 6 Gynécologues, anesthésistes, pédiatres, sages-femmes...

## *De la grossesse à l'accouchement*

- 8 Prendre RDV en consultation d'anesthésie grossesse
- 10 L'échographie, le calendrier mois par mois
- 11 La pré-admission
- 12 Matemiteam
- 13 L'entretien prénatal précoce
- 14 La déclaration de grossesse
- 15 Le projet de naissance
- 16 La préparation à la naissance et à la parentalité
- 17 La déclaration anticipée
- 18 Le trousseau de votre bébé
- 19 Votre séjour à la Maternité
  
- 22 Votre sortie et le suivi de votre bébé
- 24-25 Les services à votre disposition
- 26 La maternité engagée pour la santé de tous

# Le Mot

## de la direction



*Bienvenue à la Maternité Emailliers-Colombier*

*Vous avez choisi la Maternité Emailliers-Colombier de la Polyclinique de Limoges pour le suivi de votre grossesse et votre accouchement. Les équipes médicales et paramédicales de la Maternité vous remercient de votre confiance.*

*À la Maternité Emailliers-Colombier, l'équipe obstétricale est tout particulièrement désireuse de vous offrir un accompagnement personnalisé en respectant vos choix et en répondant à vos attentes dans un cadre sécurisé grâce à des compétences et une expertise acquises depuis plus de vingt ans.*

*Un environnement harmonieux, une prise en charge humanisée, une hôtellerie de qualité et une proximité avec le personnel et le praticien vous donnent l'assurance de vivre pleinement ce moment unique qu'est l'arrivée d'un enfant.*

### La direction

**25 000**  
bébés nés depuis 2000

**4 salles de naissances**  
dont une salle physiologique « salle nature »

**Une équipe médicale et paramédicale expérimentée**  
gynécologues obstétriciens, pédiatres réanimateurs, anesthésistes réanimateurs, échographistes, sages-femmes, infirmières puéricultrices, auxiliaires de puériculture, aides-soignantes, kinésithérapeutes, psychologue, diététiciennes...

# Ma grossesse

## mois après mois

1 <sup>er</sup> mois	2 <sup>ème</sup> mois	3 <sup>ème</sup> mois	4 <sup>ème</sup> mois
<b>Félicitations vous êtes enceinte!</b>	<p><b>1<sup>ère</sup> consultation prénatale chez votre gynécologue</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pourquoi est-il nécessaire d'être suivie durant sa grossesse ? reportez-vous p. 6.</li> <li>• Pensez à déclarer votre grossesse à la sécurité sociale, à la mutuelle et à votre employeur si vous êtes salariée (p. 9).</li> <li>• Vous fumez ou vous avez des soucis d'addiction ? N'hésitez pas à prendre rendez-vous dès maintenant avec notre sage-femme tabacologue-addictologue (p. 13).</li> <li>• Renseignez-vous sur les professionnels et le réseau de santé qui vont vous suivre (p. 6).</li> </ul> <p><b>1<sup>ère</sup> échographie autour des 12 semaines (3 mois)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pour tout savoir sur l'échographie, rendez-vous p. 10.</li> <li>• Pensez à votre pré-admission à la Maternité (p. 11).</li> <li>• Prenez rendez-vous avec la sage-femme pour l'entretien prénatal précoce (p. 13).</li> </ul>		<p><b>2<sup>ème</sup> consultation prénatale chez votre gynécologue</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Commencez à réfléchir à votre projet de naissance (p. 15)</li> </ul>
<b>Notes:</b> ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... .....	<p>Le ..... / ..... / ..... avec .....</p> <p>Le ..... / ..... / ..... avec .....</p> <p>Le ..... / ..... / ..... avec .....</p> <p><b>Notes:</b> ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... .....</p>		<p>Le ..... / ..... / .....</p> <p>avec .....</p> <p>.....</p> <p>Le ..... / ..... / .....</p> <p>avec .....</p> <p>.....</p> <p><b>Notes:</b> ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... .....</p>

Materniteam, 9 mois à vos côtés 

**En étant suivie à la Maternité Emaillours-Colombier, vous bénéficiez du programme Materniteam, un programme d'accompagnement pour les futurs parents à chaque étape de la grossesse. Pour tous renseignements contactez le 06 88 10 95 56.**

#### Une écoute permanente

Dès le début de la grossesse et jusqu'aux premiers mois de l'enfant, vous serez personnellement suivie par une référente Materniteam pour répondre à vos besoins et faire le lien avec les professionnels de la Maternité.

#### Une équipe de professionnels dédiée

Sages-femmes, praticiens confirmés, personnel médical et paramédical à votre entière disposition.

#### Des moments d'échanges

Des réunions thématiques et des visites de la Maternité pour vous informer et vous préparer au jour J et aux premières semaines de la vie de jeunes parents.

**POUR ÊTRE BIEN SUIVIE DURANT MA GROSSESSE JE DOIS OBLIGATOIREMENT AVOIR :  
7 CONSULTATIONS PRÉNATALES, 1 CONSULTATION AVEC UN ANESTHÉSISTE, 3 ÉCHOGRAPHIES**

<i>5<sup>ème</sup> mois</i>	<i>6<sup>ème</sup> mois</i>	<i>7<sup>ème</sup> mois</i>	<i>8<sup>ème</sup> mois</i>	<i>9<sup>ème</sup> mois</i>
<p><b>3<sup>ème</sup> consultation prénatale chez votre gynécologue</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Prenez rendez-vous pour la préparation à la naissance (p. 16)</li> </ul> <p><b>2<sup>ème</sup> échographie autour des 22 semaines (5 mois ½)</b></p>	<p><b>4<sup>ème</sup> consultation prénatale chez son gynécologue</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>N'oubliez pas la reconnaissance anticipée (p. 17)</li> </ul>	<p><b>5<sup>ème</sup> consultation prénatale chez votre gynécologue</b></p>	<p><b>6<sup>ème</sup> consultation prénatale chez votre gynécologue</b></p> <p><b>3<sup>ème</sup> échographie autour des 32 semaines</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Commencer à préparer le trousseau de bébé et votre valise (p. 18)</li> <li>Consultation avec l'anesthésiste (p. 7)</li> </ul>	<p><b>7<sup>ème</sup> consultation prénatale chez votre gynécologue</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Consultation avec la sage-femme (entre 39 et 41 semaines)</li> </ul>
<p>Le ..... / ..... / .....</p> <p>avec .....</p>	<p>Le ..... / ..... / .....</p> <p>avec .....</p>	<p>Le ..... / ..... / .....</p> <p>avec .....</p>	<p>Le ..... / ..... / .....</p> <p>avec .....</p>	<p>Le ..... / ..... / .....</p> <p>avec .....</p>
<p>Le ..... / ..... / .....</p> <p>avec .....</p>	<p>Le ..... / ..... / .....</p> <p>avec .....</p>	<p>Le ..... / ..... / .....</p> <p>avec .....</p>	<p>Le ..... / ..... / .....</p> <p>avec .....</p>	<p>Le ..... / ..... / .....</p> <p>avec .....</p>
<p><b>Notes:</b></p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p><b>Notes:</b></p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p><b>Notes:</b></p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p><b>Notes:</b></p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p><b>Notes:</b></p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>

**Une application smartphone personnalisée**

Restez connectée à votre Maternité et suivez votre grossesse jour après jour.

**Accouchement et séjour à la Maternité (p. 19)**

**N'attendez pas pour faire la déclaration de naissance de votre enfant! (p. 17)**

**Votre sortie, votre suivi et celui de votre enfant (p.22)**



# L'équipe médicale de la Maternité Emailleurs-Colombier

Vous accompagne individuellement pour vivre votre accouchement dans le respect de vos choix au sein d'une structure alliant compétence et expertise pour vous et votre enfant.

## Gynécologues

05 55 43 38 10



Dr Daniel Barruche



Dr Patrick Bassinet



Dr Jacques Chameaud



Dr Carole Deliencourt



Dr Ousmane Loum



Dr Anne-Mathilde Moinet



Dr Pascal Renaudie



Dr Marie-Pascale Debord  
0555 12 56 26

### Le gynécologue-obstétricien

Durant ces neuf mois, chaque rendez-vous avec votre gynécologue va être l'occasion de **faire le point sur l'avancée de votre grossesse, de s'assurer de votre état de santé et de celui de votre enfant** grâce à un examen régulier (poids, tension artérielle, examen de l'utérus, bruit du cœur foetal...). Ces moments vous permettront également de parler à votre gynécologue de ce qui vous préoccupe.

Votre praticien est là pour vous écouter et répondre à toutes vos questions.

*L'équipe médicale de la*  
Maternité Emaillieurs-Colombier



**RDV À PRENDRE SUR**  
**[www.doctolib.fr](http://www.doctolib.fr)**  
(voir au dos p.8)

Dr Patrick Benayoun, Dr Florence Bonnel-Moreau, Dr Christian Boyer, Dr Yan-François Bregeon,  
Dr Jean-Michel Corvaisier, Dr Bruno Jubertie, Dr Clément Rakotohova, Dr Jérôme Lapraz

### **L'anesthésiste**

**Au troisième trimestre de grossesse, vous aurez rendez-vous avec l'anesthésiste** de la Maternité afin de préparer votre accouchement et ce, **même si vous n'avez pas choisi la péridurale.**

### **Pourquoi le consulter ?**

Le but de cet entretien est de déceler d'éventuelles contre-indications afin de préserver votre sécurité et celle de votre enfant en cas de complications.

### **Comment se déroule la consultation d'anesthésie ?**

Au cours de cette consultation, le médecin procède à un examen clinique complet, étudie vos antécédents médicaux, chirurgicaux et allergiques. Il vous prescrit également un bilan sanguin ou examine celui déjà réalisé. Enfin, il vous explique les différentes techniques d'anesthésie qui peuvent être utilisées lors d'un accouchement et en particulier l'anesthésie péridurale.

*À partir de quand  
demander la péridurale ?*

*Peut-on changer d'avis  
au dernier moment ?*

*Est-ce que je sentirai quand  
même passer mon bébé ? ...*

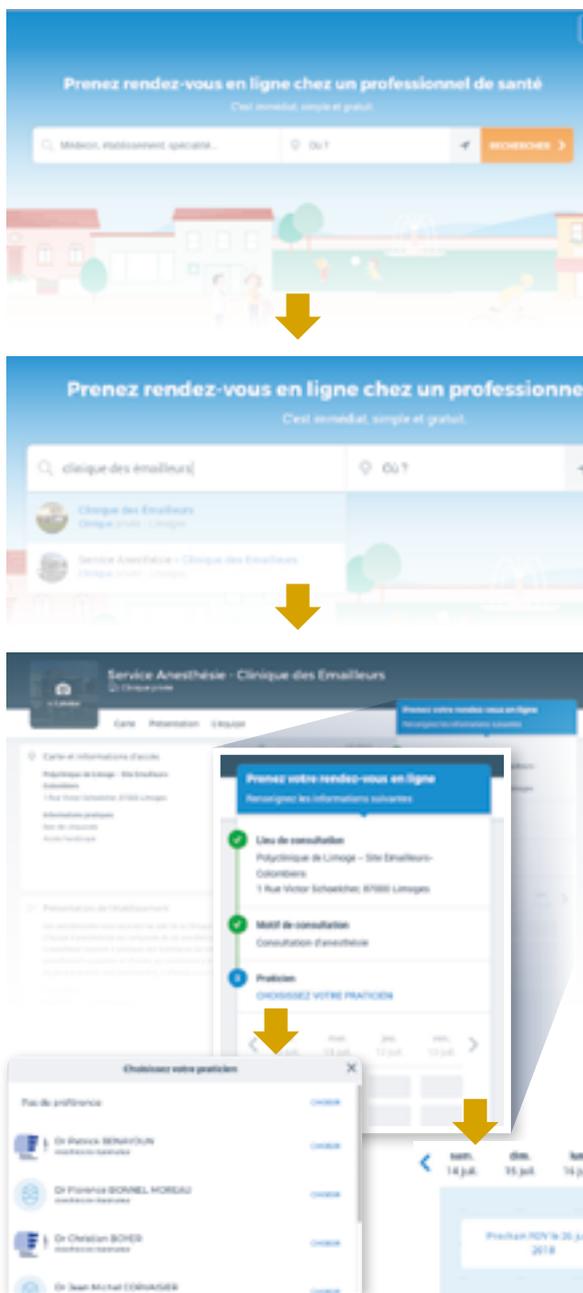
N'hésitez pas à aborder avec votre anesthésiste les questions qui vous préoccupent.

Retrouvez les coordonnées  
des pédiatres page 23

# Prendre RDV

## en consultation d'anesthésie grossesse

Se connecter sur DOCTOLIB au maximum 2 mois avant la date de rendez-vous.



### Connectez-vous

à DOCTOLIB à l'adresse [www.doctolib.fr](http://www.doctolib.fr)

### Dans l'onglet recherche

médecin, établissement, spécialité...,  
rechercher **service anesthésie - clinique des Emailleurs**.

L'onglet **choisissez votre praticien** apparaît.

Choisir pas de préférence  
(ou le praticien de votre choix)

Sélectionner votre rendez-vous le jour et  
l'heure qui vous conviennent

**Le rendez-vous doit avoir lieu entre votre 30e et 32e semaine de grossesse.**

(entre 9 et 11 semaines avant votre terme prévu)

### Exemple

Terme prévu le 23/07/2018

Rendez-vous en consultation d'anesthésie  
entre le 07/05/2018 et le 21/05/2018



**Pour toute question  
sur votre prise en  
charge n'hésitez pas à  
contacter votre référente  
Materniteam au  
06 88 10 95 56**

## *L'équipe médicale de la* Maternité EMailleurs-Colombier

La grossesse n'est pas une maladie mais elle implique de prendre des précautions afin d'accueillir son enfant dans les meilleures conditions possible. C'est pourquoi, **il est vivement recommandé d'être suivie au plus près par un professionnel de santé** qui saura vous guider dans les différentes étapes de votre grossesse et vous informer.



Les sages-femmes, l'infirmière puéricultrice, les auxiliaires de puériculture et les aides-soignantes

### La sage-femme

**La sage-femme, à vos côtés tout au long de votre grossesse... et après!**

Interlocutrice privilégiée durant votre grossesse pour vous informer, vous rassurer et être présente le jour J, la sage-femme pourra également vous accompagner après la naissance.

### Quel est son rôle ?

La sage-femme a un **rôle d'accompagnement** global de la femme enceinte, **avant, pendant et après votre accouchement** :

- Elle vous reçoit à tout moment, **24 h / 24 h**, pour répondre à vos besoins, vos angoisses, vos interrogations, sur le plan médical, psychologique et social.
- Elle travaille en étroite collaboration avec l'obstétricien.
- Elle réalise la consultation des 39 semaines et celle du terme afin de vous familiariser avec l'équipe, les locaux, discuter de votre projet de naissance (voir p. 15) et répondre à vos questions.
- Elle vous accueille le jour de votre accouchement, vous suit durant tout le travail et vous accompagnera en respectant vos besoins et vos envies, secondée par l'auxiliaire de puériculture. Puis, elle prend en charge le couple mère-enfant.

*" À la Maternité EMailleurs-Colombier, nous proposons une prise en charge personnalisée selon les souhaits des futures mamans et de leur conjoint(e). Nous attachons également beaucoup d'importance au respect de l'intimité de chacun en limitant par exemple le passage dans les chambres..."*

Sandra, sage-femme

### L'infirmière puéricultrice

Elle travaille en collaboration avec l'ensemble de l'équipe et particulièrement avec les sages-femmes pour les suites de couches.

### L'auxiliaire de puériculture et l'aide-soignante

Elles veillent à votre bien-être durant tout votre séjour, vous accompagnent, vous assistent et vous initient aux soins et à la prise en charge de votre bébé.

# L'échographie

Trois échographies sont proposées durant votre grossesse à des dates précises (12, 22 et 32 semaines d'aménorrhée, soit au cours du 3<sup>ème</sup> mois, à la fin du 5<sup>ème</sup> mois et durant le 8<sup>ème</sup> mois de grossesse). Les prises de rendez-vous de ces examens sont donc à prévoir à l'avance.



## Qu'est-ce qu'une échographie ?

L'échographie est un examen médical qui se fait grâce à un appareil, l'échographe, afin d'obtenir des images du fœtus in utero.

## Comment se déroule l'examen ?

Le médecin applique du gel sur le ventre pour favoriser la transmission des ultrasons puis déplace une sonde sur le ventre afin d'observer sur un écran, l'image de votre bébé. Cet examen est indolore.

## Quel est le but de l'échographie ?

L'échographie permet au spécialiste d'obtenir des informations sur le fœtus en suivant son évolution et de diagnostiquer d'éventuelles malformations fœtales.

# Le calendrier de vos échographies

### 1<sup>ère</sup> échographie (durant le 3<sup>ème</sup> mois)

Elle permet de confirmer le terme de la grossesse, de déterminer le nombre d'embryons, de rechercher la clarté nucale (une petite zone située à l'arrière du cou du fœtus permettant de dépister certaines anomalies congénitales, en particulier la trisomie 21) et de rechercher les signes de malformations.

### 2<sup>ème</sup> échographie (à la fin du 5<sup>ème</sup> mois)

Réalisée au cours du 5<sup>ème</sup> mois de grossesse, la 2<sup>ème</sup> échographie, dite « morphologique », est un examen essentiel pour s'assurer que le bébé grandit bien. Elle permet de dépister certaines anomalies du fœtus et éventuellement de décider d'une surveillance particulière.

### 3<sup>ème</sup> échographie (durant le 8<sup>ème</sup> mois)

Ce dernier examen a pour objectif de vérifier la croissance fœtale, la présentation du bébé, la localisation placentaire et de dépister des anomalies.

# La pré-admission

Afin de faciliter votre admission et de permettre à nos services de vous accueillir en toute sérénité, il est nécessaire de procéder à votre pré-admission dans les meilleurs délais.



## Quand ?

Dès la déclaration de grossesse (voir p. 14).

## Quels documents fournir ?

- Votre pièce d'identité
- Votre carte vitale (ou attestation)
- Votre carte de mutuelle

## Où effectuer cette démarche ?

Directement au bureau situé à l'accueil du site Emailliers-Colombier 24 h/24 et 7 J/7 ou auprès des référents MATERNITEAM (voir p. 12).



Polyclinique  
Limoges

## Maternité Emaillieurs-Colombier

# materniteam

## Un projet unique et gratuit en Limousin

**Dès le début de votre grossesse,  
une interlocutrice à votre écoute**

**Au cours d'un RDV individualisé,  
Nadia et Sandrine, les référentes Materniteam sont là :**

- pour vous aider
- vous guider dans vos démarches administratives
- vous expliquer la prise en charge globale et répondre à vos questions non médicales.

### Nous contacter

**06 88 10 95 56**

[materniteam@polyclinique-limoges.fr](mailto:materniteam@polyclinique-limoges.fr)

### Nous situer

1, rue Victor Schoelcher, 87038 Limoges



L'APPLI  
MATERNITEAM



## LES BÉBÉS, NOTRE MÉTIER !

# L'Entretien

## Prénatal Précoce (EPP)

Il s'agit d'un entretien, individuel ou en couple, avec une sage-femme, pris en charge à 100 % par l'Assurance Maladie et qui doit se dérouler au début de la grossesse (vers le 4<sup>ème</sup> mois).

### Qu'est-ce que c'est ?

C'est un moment d'échanges et d'écoute qui se déroule seule ou en couple, pendant lequel vous pouvez exprimer vos attentes, notamment par rapport à votre futur accouchement.

N'hésitez pas à évoquer vos difficultés médicales, psychologiques ou sociales. La sage-femme pourra vous orienter si besoin vers d'autres professionnels : médecin spécialiste, psychologue, assistante sociale, préparation à la naissance etc.

### Avec qui réaliser cet entretien ?

Aucune prescription médicale n'est demandée pour bénéficier de l'entretien prénatal précoce qui peut se réaliser avec :

- une sage-femme de la Maternité  
**06 84 79 13 09**
- une sage-femme libérale  
**(toutes leurs coordonnées sur [www.ordre-sages-femmes.fr](http://www.ordre-sages-femmes.fr))**
- une sage-femme de la protection maternelle et infantile (PMI),  
**05 44 00 11 42**



*"Ce moment d'échange est très privilégié et toujours très riche"*

Josy,  
Sage-femme

*Tabac ? Drogues ? Alcool ?  
C'est le moment d'en parler...*

Une sage-femme tabacologue est à votre disposition, contactez-la au

**06 76 55 69 54**

# La déclaration de grossesse

## Pourquoi ?

Cette démarche va permettre à l'assurance maladie de vous prendre en charge en totalité tout au long de votre grossesse.

## Quand ?

Vous devez déclarer votre grossesse avant la fin du 3<sup>ème</sup> mois pour bénéficier au plus vite de votre prise en charge.

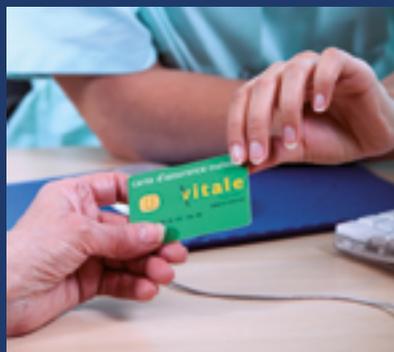
## Comment ?

Une fois votre grossesse confirmée, vous effectuez un premier examen prénatal auprès de votre médecin (généraliste ou gynécologue), vous ferez alors le point sur votre état de santé.

À l'issue de cet examen, votre médecin effectue la déclaration de votre grossesse en ligne ou sur un formulaire papier.

## *À retenir:*

- à faire avant la fin du 3<sup>ème</sup> mois de grossesse
- lors de la première consultation prénatale avec le gynécologue ou la sage-femme
- soit par internet: vous n'avez rien à envoyer
- soit par courrier



*Pensez à mettre rapidement à jour votre carte Vitale!*



## Le projet de naissance

Le projet de naissance est un document non obligatoire que les parents peuvent rédiger pour expliquer la manière dont ils souhaiteraient que l'accouchement se déroule.

### Les objectifs du projet de naissance :

- Réfléchir à l'accueil que vous souhaitez pour votre enfant.
- Entamer le dialogue avec l'équipe de la Maternité.
- Aider les professionnels à mieux vous connaître.

### Quand le transmettre ?

**Le projet de naissance peut déjà être évoqué lors de l'entretien du 4<sup>ème</sup> mois. Il sera transmis et discuté avec l'équipe en fin de grossesse.**

Le jour de votre accouchement, le personnel répondra au mieux à vos attentes en fonction de votre état de santé et de celui de votre enfant.



Votre référente Maternité team est là pour vous accompagner à chaque étape de votre grossesse.

Vous pouvez la joindre au

**06 88 10 95 56**

*Venez nous rencontrer!*

L'équipe de la Maternité Emaillieurs-Colombier est à votre disposition pour vous faire découvrir le service et les salles d'accouchement.

Tous les samedis à 15 h.  
Pour tous renseignements, contacter  
la Maternité : 0825 000 870

# La préparation à la naissance et à la parentalité

Sept séances de préparation à l'accouchement sont prises en charge à 100 % par votre caisse d'assurance maladie à partir du 6<sup>ème</sup> mois. Elles vont vous permettre d'aborder la grossesse en toute quiétude.

L'équipe de la Maternité Emaillieurs-Colombier vous propose de participer individuellement ou en groupe à différentes activités animées par des sages-femmes. Celles-ci ont pour objectif de **vous apporter davantage de confort et de sérénité durant ces neuf mois** tout en vivant pleinement votre accouchement dans le respect de votre projet de naissance. Vous pouvez également vous diriger vers une sage-femme libérale de votre choix (voir p. 10).

## Sophrologie

Apprendre à se relaxer et à mieux se connaître.

## Chant prénatal

Le chant prénatal est l'utilisation de la voix par les futurs parents, durant la grossesse ou à la naissance, à des fins de bien-être. Cette technique permet au bébé de ressentir les vibrations émises par la voix maternelle et de créer in utero un lien qui le met en confiance.

## Préparation en piscine/relaxation

Cette méthode vise à aider la future maman à garder la forme, en conservant une certaine musculature grâce à quelques petits mouvements de gymnastique mais aussi en se détendant dans un milieu propice à la relaxation. Les cours sont dispensés en alternance entre le site Emaillieurs-Colombier et le site Chénieux où se trouve une piscine.

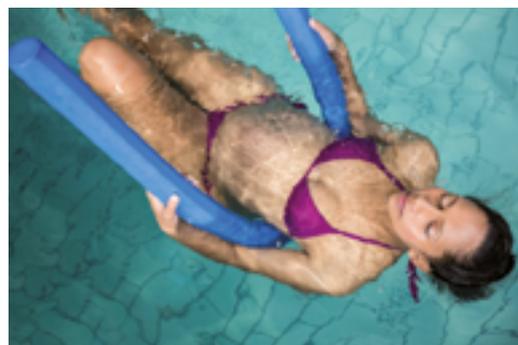
## Acupuncture

Pour soulager les maux de la grossesse ou pour vous aider à accoucher plus sereinement, vous pouvez faire appel à l'acupuncture.

Pour trouver une sage-femme libérale proposant une préparation près de chez vous et correspondant à vos attentes, nous vous invitons à vous connecter sur :  
**[www.ordre-sages-femmes.fr](http://www.ordre-sages-femmes.fr)**

## Information et travail sur la respiration (postures de Gasquet)

Profitez de ces cours pour tout savoir sur votre grossesse, votre accouchement et poser toutes les questions que vous souhaitez. Vous pourrez également vous former à l'approche posturo respiratoire ou (A.P.O.R) qui a pour objectif de renforcer en douceur mais en profondeur la sangle abdominale.



*La Maternité Emaillieurs-Colombier propose également plusieurs ateliers.*

Pour tous renseignements, contacter le secrétariat de la Maternité.

# La reconnaissance anticipée

Lorsque les parents de l'enfant ne sont pas mariés (et même s'ils sont « pacsés »), il est nécessaire d'effectuer une reconnaissance anticipée de naissance afin d'établir dès la grossesse, la filiation entre le père et l'enfant. Ceci permettra de simplifier les démarches au moment de la déclaration de naissance.

## Quand peut-on faire la reconnaissance anticipée de son futur enfant ?

Le plus tôt possible, dès la déclaration de grossesse (voir p. 14).

## Où et comment ?

Vous pouvez vous rendre à l'état civil de n'importe quelle mairie.

## Les documents à fournir :

- la pièce d'identité de chaque parent
- un justificatif de domicile

**L'acte de reconnaissance délivré par la mairie vous sera demandé lors de votre accouchement et au moment de la déclaration de naissance.**

# La déclaration de naissance

La déclaration de naissance est obligatoire pour tout enfant et permet d'établir l'acte de naissance.

## Délai

Le plus tôt possible et au maximum dans les 5 jours suivant le jour de l'accouchement.

## Où ?

À la mairie du lieu de naissance.

## Pièces à fournir

- Le certificat établi par le médecin ou la sage-femme,
- la déclaration de choix de noms si les parents le souhaitent
- l'acte de reconnaissance si celui-ci a été fait avant la naissance
- la carte d'identité des parents
- le livret de famille si le(s) parent(s) en possède(nt) déjà un



# La valise de maman et de bébé

## Pour la salle de naissance

- Pour bébé: serviette, pyjama, body, brassière de laine, bonnet, chaussons ou chaussettes
- Pour maman: un brumisateur

## Pour le séjour de bébé

- 6 bodys
- 6 pyjamas
- 3 brassières de laine
- 3 paires de chaussons ou chaussettes
- 2 bonnets
- 6 serviettes et gants de toilette
- 1 paquet de carrés de coton (pour les changes)
- 6 filets ombilicaux (en pharmacie ou en grande surface)
- Bavoires
- 1 gigoteuse ou petite couverture
- Des vêtements pour la sortie (adaptés à la saison)

**Les couches et les produits de toilette sont fournis pour la durée du séjour**



## Pour votre séjour

- Tenues de nuit et de jour
- Serviettes et gants de toilette
- Nécessaire de toilette
- Une paire de chaussons
- Slips filet extensibles (en pharmacie ou en grande surface)
- Un paquet de protection hygiénique « nuit »

## Si vous souhaitez allaiter :

- 2 soutiens-gorge d'allaitement
- Des coussinets d'allaitement (en pharmacie ou en grande surface)
- Baume protecteur pour bouts de seins (en pharmacie)

*Dans votre valise pensez également à glisser :*

- vos documents médicaux (carte de groupe sanguin, vos derniers bilans sanguins, les échographies, les ordonnances de traitements en cours, les radios du bassin si elles ont été prescrites...)
- les documents administratifs (livret de famille si vous en possédez déjà un, carte nationale d'identité ou passeport, carte Vitale, carte de mutuelle, reconnaissance anticipée...)

*La peau de votre bébé est fragile, pensez à :*

- laver ses vêtements et ses doudous avant la première utilisation
- ne pas utiliser d'assouplissant

# Votre séjour à la Maternité Emailleurs-Colombier

C'est le jour J ! Votre bébé va arriver. Toute l'équipe obstétricale est à vos côtés pour vous accompagner lors de ce moment unique dans le respect de votre intimité et de vos souhaits.



Une offre hôtelière de qualité (voir page 25)

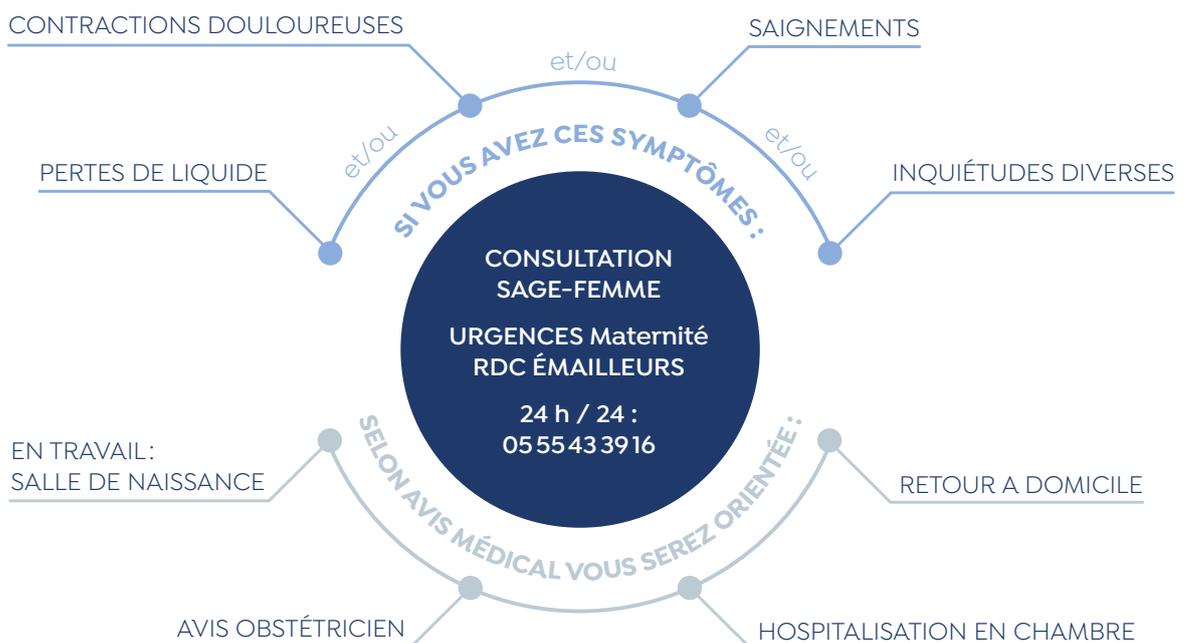
## À votre arrivée

Vous serez accueillie à votre arrivée de jour comme de nuit par une sage-femme et une auxiliaire de puériculture qui travaillent en étroite collaboration avec le gynécologue. La sage-femme évaluera l'évolution du travail, vous expliquera les étapes à venir et vous suivra durant tout votre séjour. L'équipe médicale, respectueuse de vos désirs et attentive à vos attentes, vous proposera une prise en charge personnalisée (méthode de relaxation, salle nature etc.).

## L'admission

Le moment venu, un membre de votre entourage sera invité à se présenter au bureau des admissions pour régulariser votre dossier. Afin de simplifier et d'écourter cette démarche, il est conseillé d'effectuer une pré-admission (voir p. 11).

## Quand venir à la Maternité ?



## *Votre séjour à la* Maternité Emaillieurs-Colombier

### L'accouchement

L'évolution du travail, qui peut prendre plusieurs heures, est contrôlée régulièrement. Votre sage-femme qui s'est engagée à respecter votre intimité ainsi que vos choix pour l'accouchement, assiste également l'anesthésiste si vous souhaitez une anesthésie péridurale.

Selon vos besoins et vos envies, vous trouverez à votre disposition dans chaque salle, un ballon et une galette et vous pourrez accéder si vous le souhaitez à la salle nature (voir encadré). Vous pouvez aussi apporter votre musique, un lecteur sera mis à votre disposition.

#### La prise en charge de la douleur

La prise en charge de la douleur fait partie intégrante de votre accouchement. N'hésitez pas à en parler à l'équipe soignante qui trouvera les solutions les plus adaptées à votre cas pour vous soulager.

Les professionnels ont également à leur disposition des moyens d'évaluation de prévention et de prise en charge de la douleur du nouveau-né.

#### La césarienne

En cours de travail, une césarienne peut être décidée par l'obstétricien. Le plus généralement, la césarienne se fait sous anesthésie par voie péridurale. Le cas échéant, les indications d'une césarienne et sa programmation avant tout début de travail, sont décidées par votre gynécologue.

**Une brochure sur la réhabilitation précoce après la césarienne a été conçue par les équipes de la Maternité Emaillieurs-Colombier, n'hésitez pas à la demander.**

Les chambres de la Maternité Emaillieurs-Colombier sont équipées d'un dispositif pour les mamans sourdes ou malentendantes. Contactez le secrétariat 0825 00 0870 ou votre interlocutrice Materniteam 06 88 10 9556 pour en savoir plus.



### Qui est présent à la naissance ?

- Votre sage-femme
- L'obstétricien
- L'auxiliaire de puériculture qui s'occupera des premiers soins de bébé.
- toute personne de votre choix (limité à une personne)

### Après la naissance

Avant de regagner votre chambre, vous resterez environ deux heures en salle de naissance avec votre bébé, sous la surveillance de l'équipe. Pendant ce temps, votre bébé sera placé contre vous en l'absence de contre-indications ou avec votre conjoint(e). La première tétée (mise au sein ou premier biberon) est réalisée pendant cette période.

Ce délai passé, vous vous rendrez dans votre chambre (1<sup>er</sup> étage), ou vous serez accessible à votre famille.

La durée de votre séjour à la Maternité peut varier entre trois et cinq jours.

**L'équipe médicale est présente 24 h/24, 7 jours sur 7.**

### *La salle nature: une douce alternative...*

Lumière tamisée, musique douce, la salle nature de la Maternité Emaillieurs-Colombier est **un espace permettant aux couples de se sentir dans un cocon, comme à la maison**, tout en étant en parfaite sécurité au sein du bloc obstétrical. **Cette salle est équipée spécifiquement pour la détente** et la relaxation d'une baignoire, d'un divan, d'un drapé en suspension et d'un ballon pour adopter certaines positions antalgiques et favoriser la descente du bébé.



## La Maternité s'engage contre les perturbateurs endocriniens

Les produits pour la toilette de votre enfant vous sont gracieusement fournis pour toute la durée de votre séjour. Elaborés tout spécialement pour les peaux fragiles des bébés, ils sont garantis sans perturbateurs endocriniens et sans agents chimiques CMR (cancérogènes, mutagènes, reprotoxique).

### Votre séjour à la Maternité Emaillieurs-Colombier

#### La journée de maman à la Maternité

<b>8 h 30</b>	Petit-déjeuner
<b>8 h 30 - 9h</b>	Visite du médecin de garde avec la sage-femme
<b>9h - 11h30</b>	Passage de la sage-femme pour vos soins et discussion
	<i>Ateliers</i>
<b>12h15</b>	Déjeuner
<b>13h - 15h</b>	Respect de votre temps de repos nécessaire
<b>15h - 18h30</b>	Temps de détente avec famille et amis
<b>18h30</b>	Dîner
<b>21h - 23h</b>	Visite de l'équipe de nuit, disponibilité et écoute

#### Le séjour de bébé

L'arrivée d'un enfant est un moment intense qui demande un petit temps d'adaptation et d'organisation pour les parents. **Pour une transition en douceur, les équipes soignantes de la Maternité Emaillieurs-Colombier se relaient de jour comme de nuit pour vous aider** à comprendre les rythmes de votre enfant, à identifier ses besoins et pour vous guider vers l'autonomie.

Durant son séjour, **votre bébé est suivi de très près par des professionnels afin de s'assurer de sa santé et de son bien-être**. C'est ainsi qu'il est examiné au moins deux fois par un pédiatre. Un test d'audition, est également réalisé à partir du 2<sup>ème</sup> jour, ainsi qu'un dépistage sanguin néonatal au 3<sup>ème</sup> jour. L'ictère, appelé aussi jaunisse, est surveillé quotidiennement et si besoin, un traitement (court et indolore) est effectué durant le séjour.

Si vous ressentez des signes de fatigue, vous pouvez confier sereinement votre bébé aux auxiliaires de puériculture pour la nuit. Elles assureront ses changes, ses repas (si vous avez choisi de lui donner le biberon), ou vous le rameront en chambre pour l'allaitement maternel.



#### Quel mode d'alimentation pour mon enfant?

Le personnel de la Maternité Emaillieurs-Colombier est formé aux différents modes d'allaitement (maternel, artificiel ou mixte) et vous accompagnera dans votre choix. La décision vous revient après avoir reçu toutes les informations nécessaires. Durant votre séjour, vous pourrez faire le point avec les équipes.

#### Les visites

Votre repos et celui de votre bébé sont essentiels durant les premiers jours. Pour votre confort et le sien, il est conseillé de limiter le nombre des visites et si possible de les programmer afin d'éviter un trop grand nombre de personnes dans la chambre. Les visites sont autorisées de 13h à 20h. Votre conjoint(e) qui peut bien sûr venir en dehors de ces horaires, peut également rester près de vous la nuit.

Reportez-vous page 25 pour tout savoir sur le label «Esprit de famille».

*"Une Maternité à taille humaine, conviviale, nous permet d'être très proches des mamans. Même lorsqu'elles sont rentrées chez elles, elles peuvent nous appeler et passer nous voir avec bébé."*

Sandra, sage-femme

## Votre sortie et le suivi de votre bébé

Vous allez pouvoir rentrer à la maison avec votre enfant mais avant, il y a quelques démarches à effectuer et des rendez-vous essentiels à prendre pour suivre sa santé et la vôtre...

### Pour s'assurer que tout va bien...

Une sage-femme effectuera votre visite de sortie, le pédiatre examinera votre bébé et le gynécologue vous délivrera vos ordonnances. Ce moment sera aussi l'occasion aux sages-femmes et aux auxiliaires de puériculture de vous donner quelques conseils. Avant de quitter votre chambre avant 12 h (dimanche et jours fériés compris), veillez à ne rien oublier et à récupérer vos documents médicaux.

### Avant votre départ

Vos formalités de sortie se feront à l'accueil de l'établissement. Un bulletin de sortie vous sera alors remis ainsi que les documents nécessaires aux organismes (sécurité sociale, mutuelles, éventuellement employeur).



### L'accompagnement à domicile

**Les sages-femmes de la Maternité Emaillieurs-Colombier** étaient à vos côtés lors de votre accouchement et les jours qui ont suivi. Parfois, certaines vous ont même accompagnées durant toute votre grossesse. Ces professionnelles **vous connaissent bien, alors n'hésitez pas à leur donner de vos nouvelles et à solliciter leurs conseils une fois rentrée à la maison** (voir p. 9). Vous pouvez également contacter un praticien libéral de votre choix (sage-femme libérale, médecin généraliste, gynécologue).

La visite d'une sage-femme après votre sortie est aussi possible par l'intermédiaire du programme d'accompagnement au retour à domicile après hospitalisation (PRADO). Vous pouvez aussi faire appel au service de protection maternelle et infantile (PMI) qui propose des actions de prévention médico-sociales à domicile. Pour en bénéficier, mettez-vous en relation avec la CAF.

Trouvez la sage-femme libérale  
proche de votre domicile sur  
[www.ordre-sages-femmes.fr](http://www.ordre-sages-femmes.fr)

## L'équipe médicale de la Maternité Emaillieurs-Colombier

Plusieurs services vous sont proposés (acupuncture, réflexologie, photographie...). Pour en savoir plus, reportez-vous à la fiche ci-jointe.

### Votre suivi...

Pour bien s'occuper de votre bébé, il faut être en forme! C'est pourquoi, **six à huit semaines après votre accouchement, vous devez effectuer une visite postnatale**, la dernière de votre suivi de grossesse. Elle permet au gynécologue ou à la sage-femme de faire le point sur votre état de santé, de répondre aux questions que vous vous posez, de vous proposer une contraception adaptée et d'éventuelles séances de rééducation périnéales.

### ... et celui de votre enfant

Les **pédiatres de la Maternité Emaillieurs-Colombier sont à votre disposition** pour assurer le suivi du développement de votre enfant, vous rassurer et vous conseiller.



## Pédiatres



Dr Jamal Assaoui  
05 55 43 39 11



Dr Anahit Babakhanyan  
05 55 49 09 99



Dr Gabriella Hiriscau  
05 62 74 83 26



Dr Eric Sellam  
05 55 50 36 83

*"Un rapport privilégié s'instaure souvent entre les parents et le pédiatre car notre rôle est de leur expliquer l'évolution de leur enfant à chaque âge et de les rassurer. À la Maternité Emaillieurs-Colombier nous travaillons en réseau avec les kinésithérapeutes, l'imagerie et les différents professionnels de santé."*

Dr Anahit Babakhanyan, pédiatre

# L'offre Maternéa

Afin de vous offrir un séjour de qualité alliant confort hôtelier, restauration soignée et accueil privilégié des accompagnants, la Maternité Emailleurs-Colombier vous propose de composer chaque jour vos repas en fonction de vos envies et de vos besoins nutritionnels.

Découvrez dans la carte mise à votre disposition et régulièrement renouvelée, une sélection de plats sucrés et salés (petit déjeuner, déjeuner et dîner) savoureux, répondant aux attentes des nouvelles mamans.



**Maternéa pense également à ceux qui vous rendent visite en proposant de servir directement dans votre chambre un repas (déjeuner ou dîner) à vos proches.** Pour cela, vous devez passer votre commande avant 9 h pour le déjeuner et 14 h pour la dîner en joignant directement l'hôtesse au 4275.



# Label

## « Esprit de famille »



Pour en savoir plus, n'hésitez pas à contacter votre référente Maternitéteam au **06 88 10 95 56**



Une chambre pour personnes à mobilité réduite est disponible à la Maternité. Elle dispose notamment d'un meuble de change et de toilette pour bébé adapté et financé par notre partenaire, Eovi mcd mutuelle.

Ce label, conçu par les équipes de la Maternité Emaillieurs-Colombier, a pour objectif favoriser l'épanouissement de la famille au moment d'une naissance. Pour cela, un accompagnement visant à renforcer les liens entre tous ses membres est mis en place tout en s'attachant à une prise en charge optimale de la mère et du nourrisson.

Tous les membres de la famille sont pris en compte et valorisés au cœur de ce label. Ainsi, durant le séjour au sein de la Maternité, sont accueillis : la maman, le papa ou l'autre parent, mais également l'ainé(e) de la fratrie dans le cas des familles isolées n'ayant pas de possibilité de garde par un tiers ou lorsque la séparation est difficile, ou pour tout autre situation qui sera abordée lors de votre entretien avec la référente Maternitéteam.

### Pour cela plusieurs services sont proposés, parmi eux :

- Une chambre familiale est mise à disposition sur demande.
- La possibilité pour le conjoint d'assister à l'accouchement de quelque manière que ce soit est favorisé : en salle de naissance ou en salle d'opération pour une césarienne après validation par l'équipe médicale.

## Une offre hôtelière de qualité

Lumineuses, spacieuses et confortables, les chambres de la Maternité Emaillieurs-Colombier, sont équipées :

- D'un écran de télévision grand format
- D'un cabinet de toilette
- D'un espace pour la toilette et les soins de bébé
- De plinthes lumineuses
- D'un système lumineux progressif permettant de ne pas réveiller bébé
- De prises USB



# La maternité

## engagée pour la santé de tous

La Maternité Emaillieurs-Colombier s'engage dans une démarche respectueuse de la santé de tous et en particulier des bébés. Elle vous offre quelques conseils pour la grossesse et un cadeau réfléchi « santé environnementale ».

*Je choisis les cosmétiques pour mes enfants et moi*

**QUE CHOISIR**



*Je prépare la chambre de mon enfant :*

- Je fais attention à l'émission dans l'air
- Je mets des gants en nitrile
- J'aère très souvent la chambre de mon futur enfant avant sa naissance



*Je prends soin de la qualité de l'air :*

- J'aère au moins trois fois par jour pour éliminer les polluants

*Je m'éloigne des ondes :*

- Téléphone portable éteins dans le sac (ou en mode avion)
- Wifi et portable éteins la nuit
- Je ne reste pas devant le micro-onde ou la plaque à induction en fonctionnement

*Je nettoie ma maison :*

- J'utilise peu de produits différents
- J'utilise des produits éco labellisés

*J'entretiens mon linge :*

- J'utilise une lessive éco labellisée
- Pas d'adoucissant
- Je lave tout le linge de bébé avant d'arriver à la Maternité

*Mon alimentation*

- J'évite les plats cuisinés industriels
- J'évite les additifs type E120...
- J'utilise l'application YUKA

*L'alimentation de mon bébé*

- L'allaitement maternel reste le plus naturel
- Je peux toutefois choisir de donner le biberon. Je privilégie alors un biberon en verre avec une protection en silicone.







## URGENCES

Gynécologiques et obstétricales  
Maternité Emaillers-Colombier

24 H/24 ET 7 J/7

05 55 43 39 16

STANDARD

0825 000 870

[www.maternite-emaillers.fr](http://www.maternite-emaillers.fr)



Polyclinique de Limoges  
Site Emaillers-Colombier  
1 rue Victor Schœlcher  
87 000 Limoges  
0825 000 870

[www.polyclinique-limoges.fr](http://www.polyclinique-limoges.fr)